

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan).

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD **KECUALI** yang dibenarkan sahaja.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi DIBENARKAN	<ul style="list-style-type: none">• Program latihan berpusat secara kuarantin yang dilaksanakan oleh Majlis Sukan Negara (MSN) dan Majlis-Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) menggunakan konsep <i>Camp Based Training</i>.• Program latihan berpusat secara kuarantin bagi pasukan-pasukan dalam <i>Malaysian Football League</i> (MFL) menggunakan model GELEMBUNG SUKAN (<i>Camp Based Training</i>).

Merangkumi Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan).

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD **KECUALI** yang dibenarkan sahaja.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi DILARANG	<ul style="list-style-type: none">• Semua aktiviti sukan dan rekreasi KECUALI melibatkan program latihan berpusat (<i>camp based</i>) oleh Majlis Sukan Negara (MSN), Majlis-Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) dan pasukan-pasukan di bawah <i>Malaysian Football League</i> (MFL).• Pengoperasian SEMUA fasiliti atau premis sukan dan rekreasi KECUALI <i>venue</i> sukan dan rekreasi melibatkan program latihan berpusat (<i>camp based</i>) oleh Majlis Sukan Negara (MSN), Majlis-Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) dan pasukan-pasukan di bawah <i>Malaysian Football League</i> (MFL).



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN DIPERKETATKAN (PKPD)

Dikemaskini pada 2 Julai 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan).

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD **KECUALI** yang dibenarkan sahaja.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PROGRAM LATIHAN BERPUSAT SECARA <i>CAMP BASED</i> (GELEMBUNG SUKAN)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RTK Antigen sebelum memasuki kem latihan. Ujian RTK – Antigen juga perlu dilaksanakan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kem latihan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). 2. Pastikan penginapan khusus secara kuarantin dan terkawal di dalam gelembung termasuklah ketika menjalani latihan (<i>camp based</i>). 3. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan tempat latihan melalui telefon bimbit masing-masing. 4. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk tempat latihan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus “<i>Low Risk</i>” termasuk “<i>Casual Contact Low Risk</i>” sahaja dibenarkan masuk dan mengambil bahagian. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah celsius dan/ atau bergejala DILARANG mengambil bahagian dan memasuki tempat latihan atau tempat pertandingan. 5. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal di kem, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah proses disinfeksi dilakukan, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan/ pengoperasian semula tempat latihan atau tempat pertandingan.

Merangkumi Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan).

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD **KECUALI** yang dibenarkan sahaja.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PROGRAM LATIHAN BERPUSAT SECARA <i>CAMP BASED</i> (GELEMBUNG SUKAN)	<ol style="list-style-type: none">6. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya.7. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh latihan berlangsung.8. Pembersihan dan nyahkuman tempat latihan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.9. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan atau <i>hand sanitizer</i> yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di tempat latihan secara kerap.10. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.11. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan <i>biodegradable</i> (pakai-buang).12. Kaedah penyampaian maklumat atau arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).13. Pergerakan adalah TERTAKLUK kepada peraturan yang sedang berkuat kuasa di kawasan arahan kawalan pergerakan.14. KBS dan Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan atau denda (mengikut akta atau undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.