PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 4 Julai 2021

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DIBENARKAN**	• Semua aktiviti sukan dan rekreasi secara individu yang tidak bersentuhan fizikal bagi tujuan kesihatan, kecergasan dan kemahiran kendiri dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya **2 hingga 3 meter** dan dilakukan di **kawasan terbuka termasuk separa terbuka dalam lingkungan 10 km dari kediaman** bermula **jam 6.00 pagi hingga 8.00 malam.** Aktiviti tersebut adalah seperti joging, senaman, taichi, berbasikal, *skate boarding*, memancing, ekuestrian, memanah, mendaki, tenis (*single*), golf, permotoran dan seumpamanya • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi komersial terbuka *(outdoor)* termasuk separa terbuka dengan pematuhan kepada **50% kapasiti** penggunaan/ kawasan. Manakala, pengoperasian fasiliti sukan dan rekreasi terbuka *(outdoor)* dan separa terbuka awam adalah **TERTAKLUK** kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT). • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **SELAIN** daripada fasiliti terbuka *(outdoor)* dan separa terbuka adalah **TERHAD** bagi tujuan pengurusan perlu (kewangan, penyelenggaraan dan seumpamanya) sahaja dengan pematuhan tidak melebihi **30% kapasiti** tenaga kerja. • Penganjuran kejohanan atau pertandingan secara kuarantin dan tertutup **TANPA** kehadiran penonton/ penyokong mengikut Model Gelembung Sukan **TERHAD** kepada anjuran Kementerian Belia dan Sukan (KBS), Liga Bola Sepak Malaysia (*Malaysian Football League*) dan Kejuaraan Petronas Cub Prix sahaja.

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DIBENARKAN**	• Program latihan berpusat secara kuarantin yang dilaksanakan oleh Majlis Sukan Negara (MSN) dan Majlis-Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) menggunakan konsep *Camp Based Training.* • Program latihan berpusat termasuk perlawanan latihan secara kuarantin bagi pasukan-pasukan dalam *Malaysian Football League* (MFL) menggunakan **Model Gelembung Sukan** (*Camp Based Training*). • Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara **TERTAKLUK** kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) **DENGAN** sokongan KBS/ MSN.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DILARANG**	• Semua aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan di kawasan tertutup *(indoor).* • Semua aktiviti sukan dan rekreasi air **KECUALI** memancing. • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan secara berkumpulan atau melibatkan sentuhan fizikal. • Penganjuran semua kejohanan atau pertandingan **KECUALI** anjuran Kementerian Belia dan Sukan (KBS), Liga Bola Sepak Malaysia (*Malaysian Football League*) dan Kejuaraan Petronas Cub Prix sahaja. • Kehadiran penonton atau penyokong ke *venue* sukan dan rekreasi. • Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara **TANPA** kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) dan sokongan KBS/ MSN. • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan di luar atau merentas kawasan arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa **KECUALI** mendapat kebenaran PDRM.

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	1. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa. 2. Pastikan muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (*contact tracing*). Sila daftar secara *check-in* atau pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet. 3. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi dilakukan secara **individu** mengikut masa yang ditetapkan di kawasan yang mematuhi SOP yang dikeluarkan Majlis Keselamatan Negara (MKN). 4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan. 5. Pastikan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 2 hingga 3 meter ketika melakukan aktiviti sukan dan rekreasi. **6. DILARANG** berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi. 7. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi. 8. Dilarang meludah sembarangan dan merata-rata. 9. Pastikan kebersihan diri dan memakai pakaian yang bersesuaian sepanjang melakukan aktiviti. 10. Pastikan tiada sentuhan fizikal sepanjang melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.

Merangkumi
Sukan: • Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi. • Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia. **Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan** **Protokol Sukan / Rekreasi:** • Protokol Am Individu • Protokol Am Pengurusan • Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan) • Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan
• Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD. • Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap
• Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021. • Akta 342. • Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021. • Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM. • Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi. • Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	11. Pastikan meninggalkan tempat aktiviti/ latihan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi. 12. Aktiviti yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan. 13. Kontak rapat pesakit positif, *Patient-Under-Surveilance* (PUS) atau *Patient-Under-Investigation* (PUI) dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 darjah celsius) adalah **DILARANG** untuk menyertai/ melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **<u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u>** **SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	1. Pastikan Imbasan QR (*QR Code*) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual. 2. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk. 3. Bagi fasiliti atau premis sukan dan rekreasi yang beroperasi bagi tujuan pengurusan perlu (kewangan dan penyelenggaraan), operator tidak boleh menerima kehadiran pelanggan/ pengguna. Kehadiran pekerja hanya **TERHAD** bagi pengurusan perlu (kewangan dan penyelenggaraan) sahaja. 4. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my (bagi premis / fasiliti komersial seperti yang tertera di dalam sistem). 5. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah **secara penjadualan, tempahan dan mempunyai kawalan penyeliaan** sepanjang tempoh operasi dan **mematuhi waktu operasi yang ditetapkan.** 6. Pastikan penggunaan bilik persalinan, bilik mandi dan tandas dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap. 7. Kemudahan tambahan seperti sauna, *steam* dan *jacuzzi* adalah **TIDAK DIBENARKAN.**

Dikemaskini pada 4 Julai 2021

Merangkumi
Sukan: • Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi. • Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia. **Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan** **Protokol Sukan / Rekreasi:** • Protokol Am Individu • Protokol Am Pengurusan • Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan) • Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan
• Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD. • Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap
• Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021. • Akta 342. • Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021. • Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM. • Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi. • Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **<u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u>** **SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	8. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan oleh MKN. 9. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka. 10. Pastikan individu yang tidak berkenaan/ berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. 11. Pastikan penjarakan fizikal di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah 2 hingga 3 meter. 12. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. 13. Pastikan cecair pencuci tangan (*hand sanitizer*) disediakan untuk kemudahan pengguna. 14. Pastikan susun atur peralatan dengan penjarakan 2 hingga 3 meter dan disertakan penandaan dan pandu arah yang jelas. 15. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah **DILARANG.** 16. Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.

Merangkumi
Sukan: • Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi. • Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia. **Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan** **Protokol Sukan / Rekreasi:** • Protokol Am Individu • Protokol Am Pengurusan • Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan) • Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)
Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan
• Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD. • Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.
Arahan Tetap
• Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021. • Akta 342. • Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021. • Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM. • Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi. • Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **<u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u>** **SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	17. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pengunjung ke premis, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah didisinfeksi, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan semula premis. 18. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa. 19. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada operator jika berlaku ketidakpatuhan.

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN (GELEMBUNG SUKAN)	1. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan. Ujian RTK – Antigen juga perlu dilaksanakan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kejohanan/ pertandingan terutamanya melibatkan liga mingguan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). 2. Pastikan mendapat kebenaran PDRM untuk tujuan pergerakan keluar daripada kawasan arahan kawalan pergerakan. 3. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan. 4. Pastikan penginapan khusus disediakan untuk peserta kejohanan/ pertandingan secara kuarantin. Pengangkutan khusus juga perlu disediakan sekiranya terdapat pergerakan dari tempat penginapan khusus. 5. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (*QR Code*) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual. 6. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk.

Merangkumi
Sukan: • Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi. • Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia. **Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan** **Protokol Sukan / Rekreasi:** • Protokol Am Individu • Protokol Am Pengurusan • Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan) • Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)
Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan
• Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD. • Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.
Arahan Tetap
• Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021. • Akta 342. • Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021. • Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM. • Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi. • Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN (GELEMBUNG SUKAN)	7. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya. 8. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan. 9. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ *hand sanitizer* yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap. 10. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan. 11. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan *biodegradable* (pakai-buang). 12. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan). 13. Pastikan **TIADA** kehadiran penonton/ penyokong. 14. Majlis penyampaian hadiah diadakan secara kendiri. 15. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa. 16. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.

Merangkumi
Sukan: • Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi. • Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia. **Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan** **Protokol Sukan / Rekreasi:** • Protokol Am Individu • Protokol Am Pengurusan • Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan) • Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)
Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan
• Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD. • Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.
Arahan Tetap
• Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021. • Akta 342. • Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021. • Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM. • Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi. • Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PROGRAM LATIHAN BERPUSAT SECARA *CAMP BASED* (GELEMBUNG SUKAN)	1. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RTK Antigen sebelum memasuki kem latihan. Ujian RTK – Antigen juga perlu dilaksanakan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kem latihan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). 2. Pastikan penginapan khusus secara kuarantin dan terkawal di dalam gelembung termasuklah ketika menjalani latihan (*camp based*). 3. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (*QR Code*) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan tempat latihan atau tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. 4. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk tempat latihan atau tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk dan mengambil bahagian. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki tempat latihan atau tempat pertandingan. 5. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal di kem, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah proses disinfeksi dilakukan, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan/ pengoperasian semula tempat latihan atau tempat pertandingan.

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara *Camp Based* (Gelembung Sukan)
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan (Gelembung Sukan)

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PROGRAM LATIHAN BERPUSAT SECARA *CAMP BASED* (GELEMBUNG SUKAN)	6. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya. 7. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh latihan berlangsung. 8. Pembersihan dan nyahkuman tempat latihan atau tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan. 9. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan atau *hand sanitizer* yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di tempat latihan atau tempat pertandingan secara kerap. 10. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan. 11. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan *biodegradable* (pakai-buang). 12. Kaedah penyampaian maklumat atau arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan). 13. Pastikan mendapat kebenaran PDRM bagi tujuan pergerakan keluar daripada kawasan arahan kawalan pergerakan bagi tujuan latihan atau pertandingan/ kejohanan tertutup atau perlawanan latihan. 14. KBS dan Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan atau denda (mengikut akta atau undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.